



TE

Transformation Élite

Là où commence le nouveau vous !

Pour celles et ceux qui ont porté trop de responsabilités trop longtemps et qui ressentent l'appel d'un beau reset de vie.

Un parcours haut de gamme neuro bien-être de 9 mois, conçu pour vous permettre de ralentir sans culpabilité, restaurer votre santé et votre vitalité, poser vos limites avec aisance, reconnaître votre pleine valeur, vous accorder la priorité et atteindre vos objectifs en faisant de votre cerveau le plus grand des alliés.

Au coeur d'un petit groupe exclusif, avec Anick, des experts de qualité et des coachs dévoués à **votre bien-être**, offrez-vous un accompagnement d'exception pour réorganiser, vivre et savourer le prochain chapitre de votre vie.

ANICK LAPRATTE
AUTEURE, CONFÉRENCIÈRE & FORMATRICE



POURQUOI TRANSFORMATION ÉLITE?

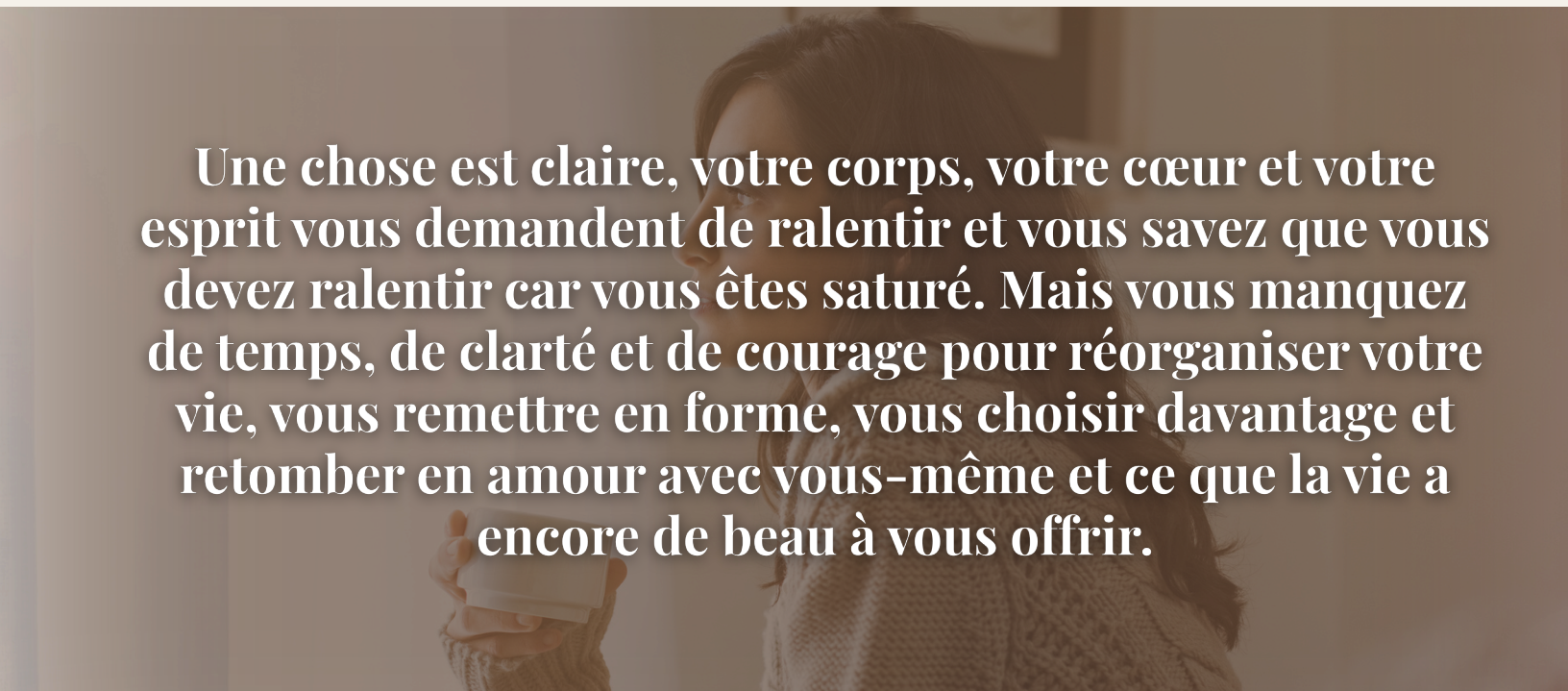
Et si la vie n'était pas que surstimulation et course à l'épuisement?

Vous avez toujours répondu présent. Vous avez porté, organisé, soutenu, relevé des défis.

Mais quelque part, en chemin, vous avez oublié de prioriser l'essentiel: vous, votre santé et votre bien-être!

Vous ressentez le **poids des responsabilités** portées trop longtemps, la vie va trop vite, la surcharge mentale est grande, vous n'arrivez plus à **reconnaître vos besoins** ou **poser vos limites**, vous enchaînez les journées pleines mais il y a ce **petit vide** à l'intérieur qui s'est créé. Vous ressentez une grande **fatigue** mais vous continuez dans le "faire". Le silence est devenu une denrée rare et vous avez la sensation de vous être perdu en cours de route.

Vous vous demandez « **Qui suis-je en dehors de mes rôles ?** » et vous ressentez de l'incompréhension ou de la culpabilité parce que vous avez tout en apparence pour être heureux, mais la lumière dans vos yeux s'est quelque peu éteinte.

A woman with long dark hair, wearing a light-colored sweater, is shown from the chest up. She is looking slightly to the left with a thoughtful expression. Her hands are holding a small, light-colored object, possibly a piece of paper or a small box. The background is blurred.

Une chose est claire, votre corps, votre cœur et votre esprit vous demandent de ralentir et vous savez que vous devez ralentir car vous êtes saturé. Mais vous manquez de temps, de clarté et de courage pour réorganiser votre vie, vous remettre en forme, vous choisir davantage et retomber en amour avec vous-même et ce que la vie a encore de beau à vous offrir.

UN ACCOMPAGNEMENT D'EXCEPTION

Transformation Élite, c'est plus qu'un programme. C'est un privilège immense de pouvoir faire un grand reset corps et esprit !



- ✦ Un parcours humain minutieusement conçu pour restaurer la **santé**, l'**énergie** et la **vitalité**.
- ✦ Des outils puissants pour **libérer votre esprit**, **diriger votre cerveau**, **avancer** avec plus de **clarté** et de **sens vers vos objectifs**.
- ✦ Un espace sacré où l'on apprend à **briller** autant pour **soi** que pour les **autres**.
- ✦ Un accompagnement **hebdomadaire sur 9 mois** avec une **équipe professionnelle** profondément **humaine** et **structurée** pour **vous** aider.

LE RYTHME DU PROGRAMME

Vous vivrez une séquence bienfaisante de rencontres, conçus pour vous soutenir tout au long de votre transformation.

- **Séance de pilates/de yoga ou de musculation**
Pour reconnecter avec votre corps, créer de l'espace intérieur et libérer les tensions accumulées.
- **Session de méditation, respiration et ralentissement**
Pour calmer le mental, déssaturer votre cerveau, restaurer votre énergie vitale et cultiver la pleine présence.
- **Coaching de groupe avec Anick Lapratte**
Pour identifier les blocages, réaligner vos actions avec vos intentions profondes et maintenir le cap sur vos intentions et vos objectifs.
- **Coachings privés et Intervention d'expert invité**
Pour réajuster le tir, maximiser l'atteinte de vos objectifs, ouvrir votre conscience à de nouvelles perspectives, apprendre autrement et acquérir des outils concrets pour vous choisir sans culpabilité, avec clarté et confiance.



CONCRÈTEMENT, VOUS AUREZ...

- 9 séances d'activités physiques
- 9 séances de méditations et de relaxation
- 9 coachings de groupe avec Anick pour maximiser le potentiel de votre cerveau dans votre évolution
- 9 Rencontres avec divers experts invités
- 5 coachings privés avec Étienne Chartrand pour vous seconder dans votre cheminement
- 2 rencontres privées avec Pascale Doré pour élaborer votre plan alimentaire sur mesure



Avec Transformation Élite, vous accédez à bien plus encore...

- **Accès à la journée "Renaître de l'intérieur"**
→ Le 20 septembre, vivez une journée, en ligne (en direct sur zoom), avec Anick et ses experts invités pour se reconnecter profondément à soi
- **Accès au Bootcamp Neuro-bien-être en présentiel**
→ Le 18 et 19 avril, vivez un week-end magique avec Anick et ses invités pour ancrer encore davantage les acquis et célébrer votre transformation
- **Vivez des défis bien-être évolutifs et ludiques**
→ Pour intégrer de nouvelles saines habitudes avec joie, humour et plaisir
- **Recevez des surprises et cadeaux par la poste**
→ Pour vous faire sourire à la poste, nourrir votre motivation et vous faire plaisir tout au long de votre parcours



Et ce n'est pas tout!

Vous recevrez également des bonus exclusifs qui feront toute la différence.

➤ **Journal personnalisé Transformation Élite**
Un journal conçu spécialement pour suivre votre métamorphose mois après mois et célébrer vos victoires.

➤ **Playlist privée Transformation Élite**
Une liste de musique, de méditation et de lectures inspirantes pour accompagner votre parcours.

➤ **Certificat Transformation Élite**
Un symbole de votre cheminement accompli et de votre engagement à vivre autrement.



**Ne manquez pas le tout premier
Bootcamp Neuro bien-être où vous
serez à l'honneur...**



TRANSFORMATION ÉLITE EST POUR TOI SI...

- ✓ Tu ressens l'appel d'un **grand reset** mais ton temps est précieux et tu recherches l'accompagnement "**tout en un**" qui te permettrait de retrouver du sens et la santé: **corps, cœur, âme, esprit**.
- ✓ Tu souhaites **maximiser tes résultats** en étant soutenu(e) par des experts de haut niveau et des coachs ayant une approche **humaine, personnalisée et multidisciplinaire**.
- ✓ Tu souhaites t'accorder enfin l'importance que tu mérites en joignant un petit **groupe limité et VIP** pour t'élever avec des gens de qualité.
- ✓ Tu aimes les **neurosciences** et tu veux faire de ton **cerveau un allié** pour obtenir des changements durables.
- ✓ Tu es prêt(e) à **sortir de ta zone de confort**, à partager ta vulnérabilité et à t'engager sur **9 mois** pour créer le prochain chapitre de ta vie.



TRANSFORMATION ÉLITE N'EST PAS POUR TOI SI...

- ✗ Tu cherches une **solution rapide** ou un «remède miracle» **sans t'investir** en profondeur dans ta transformation.
- ✗ Tu n'es **pas prêt(e) à ralentir**, à sortir du mode performance, et à faire de la place pour toi.
- ✗ Tu **refuses de te remettre en question** et tu es réfractaire à de nouveaux défis proposés ou à de nouvelles perspectives.
- ✗ Tu préfères rester dans tes **anciens schémas**, même s'ils te font **souffrir**.
- ✗ Tu préfères rester dans un **environnement de masse, impersonnel, sans interaction humaine** ou accompagnement rapproché.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Places limitées pour garantir un accompagnement profond et de qualité !

1000\$
de rabais

~~4 997\$~~ + taxes

3 997\$ + taxes

Choisir cette option (CAD)

Nous offrons bien sûr, le paiement complet maintenant ou:

- En 3 versements de 1339,33\$ +tx / mois (frais d'administration inclus)
- En 6 versements de 673,17\$ +tx / mois (frais d'administration inclus)

*Pour un paiement étalé sur 12 ou 24 mois, consultez les options offertes par notre partenaire de financement, Affirm.

~~3 687€~~

2 947€

Choisir cette option (EUR)

Nous offrons bien sûr, le paiement complet maintenant ou:

- En 3 versements de 987,33€ / mois (frais d'administration inclus)
- En 6 versements de 496,17€ / mois (frais d'administration inclus)

740€
de rabais

PRÉPAREZ-VOUS À UNE RENAISSANCE

*Transformation Élite, c'est un choix de cœur et de conscience.
Un engagement à vivre autrement, en profondeur et en douceur.*

RÉSERVEZ VOTRE PLACE MAINTENANT ET OFFREZ-VOUS CE QU'IL Y A DE PLUS PRÉCIEUX : LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE ET LA RÉALISATION DE CE QUI COMPTE RÉELLEMENT!

Transformation Élite est exclusif à un nombre extrêmement limité pour garantir la qualité de l'accompagnement et l'atteinte de résultats.

**Est-ce toi qui fera partie de l'Élite ?
Ça commence le 16 septembre 2025.**

Je t'attends de l'autre côté!

*Avec affection,
Anick xx*



Anick est une passionnée des neurosciences et du potentiel humain, active dans le domaine du mieux-être depuis plus de 20 ans. Ancienne enseignante au Cégep de l'Outaouais, elle a abordé des sujets tels que l'estime de soi, la communication et la créativité. Elle a complété une formation à l'Institut des Neurosciences Appliquées et poursuit continuellement son apprentissage. Animatrice télé, chroniqueuse radio, autrice, master coach et conférencière, elle a donné plus de 1230 conférences au Québec et en Europe. Sa conférence phare, Reprogrammez votre cerveau pour une vie meilleure, a rejoint plus de 30 000 personnes, et elle a formé plus de 5200 participants dans 19 pays francophones.

